

## PRZYKŁADOWY PROGRAM ZAJĘĆ NURKOWYCH DLA DZIECI

**1. Organizacja nurkowań na próbę** / pojedyncze wejście / dla wszystkich chętnych od 5 roku życia - oferta skierowana dla każdego, kto chciałby postawić pierwszy krok pod wodą w kompletnym sprzęcie do nurkowania, poczuć adrenalinę i bezwładność, jaką niesie za sobą środowisko wodne  
- stosunek kursant – instruktor 1: 1, oferta dostępna po umówieniu telefonicznym i uiszczeniu opłaty

**2. Organizacja zajęć dla dzieci pod nazwą Bubblemaker (bąblowiec)**



Bubblemaker PADI

Program Bubblemaker przeznaczony jest dla dzieci, które chcą rozpocząć przygodę z nurkowaniem. Dzieci pływają w basenie na płytkiej wodzie w pełnym sprzęcie nurkowym, pod bezpośrednim nadzorem Instruktora – i po prostu mają z tego frajdę i doskonałą zabawę. Wspaniałe materiały programu Bubblemaker – naszywki, naklejki, czy dyplom czynią z tego programu niezapomnianą przygodę.

**Zajęcia teoretyczne:** Prosta teoria, czyli podstawowe zasady zachowania się pod wodą.

**Zajęcia na basenie:** Pierwszy oddech pod wodą, wspaniała zabawa i początek przygody z prawdziwym nurkowaniem! Na tych zajęciach nauczymy Cię „puszczenia bąbelków”, czyli podstawowej zasady w nurkowaniu z aparatem powietrznym, stąd nazwa kursu – Bubblemaker.

**Rodzice:** Każde z dzieci może zabrać ze sobą rodziców, którzy także mogą zanurzyć się pod wodę, czyli razem możecie wejść pod wodę i spróbować prawdziwego nurkowania.

**Wymagania:**

- oswojenie z wodą , wiek dzieci od 6 roku życia
- pisemna zgoda rodziców na uczestnictwo dziecka w zajęciach
- dobry stan zdrowia

### 3. Seal Team (Komando Foki)



Seal Team PADI

Każdy, kto posiada dyplom ukończenia zajęć Bubblemaker może się zapisać na kurs Komando Foki PADI (PADI Seal Team) i rozpocząć dalsze zajęcia pod wodą na basenie.

Program jest przeznaczony dla najmłodszych poszukiwaczy przygód, którzy ukończyli 8 lat. Jeśli chcesz bawić się na basenie i wykonywać ciekawe „podwodne misje” to zostań członkiem Komando Foki. Program pozwala dzieciom na ciekawe i bezpieczne nurkowanie, zanim będą mogli wziąć udział w kursie nurkowym. Wychodząc naprzeciw potrzebom oraz dążąc do ciągłego wspierania i promując nurkowanie wśród najmłodszych, akwalungiem. Program ten ma na celu rozwijać powoli umiejętności nurkowe wśród dzieci, aż do momentu, gdy będą one wystarczająco dojrzałe, aby uczestniczyć w pełnym kursie nurkowym kończącym się certyfikacją – PADI Scuba Diver Junior lub PADI Open Water Diver Junior.

#### **Przebieg**

PADI Seal Team. To podstawowe ćwiczenia z zajęć basenowych nr 1 z kursu Open Water Diver (OWD) i mogą później zostać zaliczone w ramach kursu Open Water Diver Junior lub Scuba Diver Junior. Tutaj dziecko musi zaliczyć już 10 specjalistycznych misji wodnych i po ukończeniu ich wszystkich zostaje członkiem PADI Master Seal.

**Uwaga!** Dalej każdy, kto posiada certyfikat PADI Seal Team może szkolić się na Mistrza Komando Foki. Tutaj dziecko musi zaliczyć już 10 specjalistycznych misji wodnych i po ukończeniu ich wszystkich zostaje członkiem PADI Master Seal Team, czyli basen ma opanowany po mistrzowsku.

- Misja I – zapoznanie się ze sprzętem nurkowym, podstawowe umiejętności bezpiecznego nurkowania.
- Misja II - nauka oczyszczania automatu, komunikacja znakami pod wodą.
- Misja III – podstawy pływalności, oczyszczanie zalanej maski oraz sposoby dzielenia się powietrzem pod wodą.
- Misja IV – odnajdowanie automatu pod wodą, kontrola pływalności, zawiśnięcie w toni.

- Misja V – oczyszczanie fajki z wody, zamiana fajki na automat.  
Misja .....VI,VII,VIII,IX,X

**Wymagania:**

- wiek minimum 8 lat,
- podstawowa umiejętność pływania,
- pisemna zgoda rodziców

**Czas trwania kursu:**

10 godzin praktycznych

**W cenie kursu:**

- podwodne zdjęcie/film,
- doświadczony instruktor lub divemaster
- sprzęt nurkowy renomowanych firm,
- certyfikat nurkowy PADI Seal Team.

**4. MISTRZOWIE SEAL TEAM**



Każdy, kto posiada certyfikat PADI Seal Team może szkolić się na Mistrza Komando Foki. Tutaj dziecko musi zaliczyć już 10 specjalistycznych misji wodnych i po ukończeniu ich wszystkich zostaje członkiem PADI Master Seal Team, czyli basen ma opanowany po mistrzowsku.

**Wymagania:**

- wiek minimum 9 lat,
- podstawowa umiejętność pływania,
- pisemna zgoda rodziców

**Czas trwania kursu:**

- 10 godzin praktycznych

**W cenie kursu:**

- Podwodne zdjęcie/film,
- Doświadczony instruktor lub divemaster
- Sprzęt nurkowy renomowanych firm,
- Certyfikat nurkowy PADI Seal Team

Z poważaniem

Łukasz Rosiński  
inst. PADI 635124